

**ПЛАН МЕНЮ пришкольных лагерей г.Ульяновск**

№	Блюдо	Выход
<b>понедельник 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
	Каша гречневая молочная с маслом	205гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
	Фрукты свежие по сезону	200гр.
	Какао с молоком	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
	Овощи порционно(по сезону)	60гр.
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Тефтели 60/30гр.	90гр.
	Макароны отварные с маслом сливочным	150гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
	Чай с сахаром	200гр.
<b>вторник 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
	Каша "Дружба" молочная с маслом	205гр.
	Сыр порционно	25гр.
	Булочка Ванильная	50гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
	Салат из белокачанной капусты и огурца "Ароматный"	60гр.
	Суп картофельный с клецками	200гр.
	Рыба тушеная в томате с овощами 60/30гр.	90гр.
	Картофельное пюре с маслом	150гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
<b>среда 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20гр.	200гр.
	Пышка "Эстонская"	50гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Мармелад	30гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
	Овощи порционно(по сезону)	60гр.
	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/10гр.	210гр.
	Гуляш 40/50гр.	90гр.
	Рис припущенный с маслом	150гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
<b>четверг 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Фрукты свежие по сезону	200гр.
	Чай с сахаром	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60гр.
	Расольник "Ленинградский" со сметаной 200/10гр.	210гр.
	Биточки "Детские"	90гр.
	Картофельное пюре с маслом	150гр.

	Хлеб пшеничный	30гр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
	Сок фруктовый	200гр.

<b>пятница 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Овощи порционно(по сезону)		50гр.
Омлет натуральный		150гр.
Булочка Ванильная		50гр.
Хлеб пшеничный		40гр.
Кофейный напиток с молоком		200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Овощи порционно(по сезону)		60гр.
Суп из овощей со сметаной 200/10гр.		210гр.
Тефтели "Забава" 60/30гр.		90гр.
Макароны отварные с маслом сливочным		150гр.
Хлеб пшеничный		30гр.
Хлеб ржано-пшеничный		30гр.
Компот из фруктово- ягодной смеси		200гр.
<b>суббота 1 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша пшенная молочная с маслом		205гр.
Яйцо отварное		40гр.
Лепешка сменанная		50гр.
Хлеб пшеничный		30гр.
Чай с лимоном и сахаром		200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из белокачанной капусты с морковью		60гр.
Суп лапша домашняя с картофелем		200гр.
Запеканка картофельная с мясом птицы		200гр.
Хлеб пшеничный		30гр.
Хлеб ржано-пшеничный		30гр.
Напиток из шиповника		200гр.
<b>понедельник 2 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая молочная с маслом		205гр.
Сыр порционно		25гр.
Хлеб пшеничный		40гр.
Кофейный напиток с молоком		200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Овощи порционно(по сезону)		60гр.
Борщ из свежей капусты со сметаной 200/10гр.		210гр.
Птица порционная запеченная		90гр.
Макароны отварные с маслом сливочным		150гр.
Хлеб пшеничный		30гр.
Хлеб ржано-пшеничный		30гр.
Сок фруктовый		200гр.
<b>вторник 2 неделя</b>		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Овощи порционно(по сезону)		50гр.
Омлет натуральный		150гр.
Пирожок печеный с яблоками		50гр.
Хлеб пшеничный		40гр.
Чай с лимоном и сахаром		200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Суп картофельный с бобовыми		200гр.
Биточки "Тотоша"		90гр.
Картофельное пюре с маслом		150гр.
Хлеб пшеничный		30гр.
Хлеб ржано-пшеничный		30гр.

	Фрукты свежие по сезону	200гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.

<b>среда 2 неделя</b>	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20гр.	200гр.
Булочка "Детская"	75гр.
Какао с молоком	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>	
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60гр.
Суп лапша домашняя с картофелем	200гр.
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50гр.	90гр.
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
Напиток из шиповника	200гр.
<b>четверг 2 неделя</b>	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	
Каша "Дружба" молочная с маслом	205гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Ватрушка с творогом	50гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>	
Расольник "Ленинградский" со сметаной 200/10гр.	210гр.
Жаркое по-домашнему 180/50гр.	230гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
Фрукты свежие по сезону	200гр.
Компот из сухофруктов	200гр.
<b>пятница 2 неделя</b>	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	
Мармелад	30гр.
Каша овсянная молочная с маслом сливочным	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Чай с сахаром	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>	
Овощи порционно(по сезону)	60гр.
Щи из свежей капусты со сметаной 200/10гр.	210гр.
Биточки "Волжские"	90гр.
Рис припущенный с маслом	150гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
Компот из фруктово- ягодной смеси	200гр.
<b>суббота 2 неделя</b>	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	
Сыр порционно	15гр.
Каша пшеничная молочная с маслом	205гр.
Сдоба обыкновенная	50гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Кофейный напиток с молоком	200гр.
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>	
Овощи порционно(по сезону)	60гр.
Суп картофельный с рисом	200гр.
Нагетсы Детские	90гр.
Картофельное пюре с маслом	150гр.
Хлеб пшеничный	30гр.
Хлеб ржано-пшеничный	30гр.
Чай с сахаром	200гр.